



IL MARE UNISCE

Splendid Hotel La Torre

24 marzo 2023

RAZIONALE

Una incursione spazio temporale nel tempio del cibo sano e della salute. Ecco l'obiettivo principale della manifestazione denominata Sarday edizione 2023, summit goloso che prende spunto dal pesce azzurro ma si estende alla necessità assoluta di tutela del mare fonte inesauribile di tesori. Il pesce azzurro è una insostituibile fonte di omega -3, ingrediente base della dieta mediterranea, riconosciuta a livello planetario come migliore modello alimentare ed alla base delle piramidi delle linee guida della gestione nella nostra popolazione.

Nella piramide alimentare elementi preziosi sono l'olio di oliva, i cereali e le farine e per l'appunto il pesce, la frutta e le verdure. Il tutto da coniugare con l'attività fisica, la convivialità, la stagionalità dei prodotti - rigorosamente locali e se possibile a chilometro zero. Ancor di più dopo tre anni di pandemia ed una guerra nel cuore dell'Europa l'innegabile necessità di coniugare la sostenibilità dei consumi, rispetto dell'ambiente ed obiettivi delle linee guida delle malattie cardiometaboliche. Questo evento formativo sarà l'occasione anche per rivisitare il rapporto fra la terra ed il mare, scoprendo che una pesca eco-salutare è possibile e può integrarsi favorevolmente senza alterare le prassi consolidate nel tempo.

Altro obiettivo del corso informare/formare e promuovere la pesca ecosostenibile ed economicamente vantaggiosa, legata alla tracciabilità e certificazione del pescato e della sua lavorazione, conservazione e consumazione. In questo contesto si inserisce il progetto "IL MARE UNISCE" dedicato alla presentazione delle peculiarità e similitudini delle aree marine protette di Ustica e di Capo Gallo con iniziative divulgative, formative e di promozione della salute, alle popolazioni a rischio per sensibilizzarle il raggiungimento di target di benessere psico-fisico e alimentare attraverso l'aiuto di un team di diverse professionalità che in collaborazione tra di loro lavorano per ridurre i rischi su larga scala.

Responsabile Scientifico
Rosalba Muratori



PROGRAMMA

Ore 08.30 Iscrizione dei partecipanti
Ore 9.00 Saluti alle autorità
Apertura dei lavori e Presentazione del corso

I SESSIONE

Moderata: **Marina Rizzo**

Ore 9.30 La divulgazione del nostro mare, una grande risorsa di valore culturale, scientifico, ricreativo ed economico **Riccardo Cingillo**

Ore 10.00 Strategie di prevenzione primaria: risorse da condividere e comunicare
Rosalba Muratori – Corrado Pedone

Ore 10.30 TAVOLA ROTONDA

Moderata: **Tiziana Martorana**

Save The Sea: Come Promuovere Salute, Sostenibilità Economica ed Ambientale
Angelo Bonanno – Vincenzo Infantino - Roberto Lagalla - Manfredi Rizzo - Luca Sammartino - Giovanna Volo

Ore 11.30 Rischio cardiometabolico e gestione globale individuale
Angelo Maria Patti

Ore 12.00 Alimentazione e benefici in ogni età sulla salute cerebrale:
Dalla prevenzione alla cura
Tommaso Piccoli

Ore 12.30 Omega 3 e benessere del cuore
Vincenzo Cirrincione

Ore 13.00 "ONE HEALTH: impatto delle plastiche sulla salute di ecosistemi marini e dell'uomo"
Franco Palla

Ore 13.45 Discussione interattiva

Ore 14.00 Lunch

II SESSIONE

Moderata: **Silvana Polizzi**

Ore 15.00 Sostenibilità risorse dell'ambiente marino e sicurezza alimentare
Maria Grazia Todaro

Ore 15.30 I piccoli pelagici: stato della risorsa e gestione sostenibile **Rossella Ferreri**

Ore 16.00 La pesca della lampuga nei mari siciliani: prospettive per la sostenibilità
Mauro Sinopoli

Ore 16.30 Discussione interattiva sui temi trattati

Ore 16.45 Take Home Message

Ore 17.00 Compilazione Questionari ECM e chiusura dei lavori



Sabato 25 Marzo 2023

Alle Terrazze - Mondello (Pa)

Ore 9.30 Apertura dei lavori e saluti delle Autorità

Direttore Generale Assessorato regionale agricoltura e pesca

Luca Sammartino

Direttore Generale ARPA

Vincenzo Infantino

Comandante della Capitaneria di porto di Palermo

Sindaco di Palermo, Sindaco di Ustica, Sindaco di Isola delle femmine,

Presidente Fondazione Sebastiano Tusa

Valeria Li Vigni

Presidente PROLOCO Mondello

Massimiliano Riina

MODERATORE : *Alessandro Filippini*

Ore 10.00 Filmato Recupero delle anfore nel Golfo di Mondello e ad Ustica

Ore 10.15 L'importanza delle aree marine protette nello sviluppo economico del territorio

Mauro Sinopoli

Ore 10.30 Le aree marine protette in realtà ed in prospettiva

Caratteristiche e similitudini delle

Area Marina Protetta di Capo Gallo-Isola delle Femmine

Area Marina Protetta di Ustica

Ore 11.00 Le torri di avvistamento delle aree marine protette di Ustica e del golfo di Mondello

Ferdinando Maurici

Ore 11.15 I Tesori sommersi delle aree marine protette - Recuperare la storia per un futuro sostenibile

Valeria Li Vigni Tusa

Ore 12.00 Premiazione SARFOOD

Esposizioni:

PESCI D'APRILE di Valerio Spataro

MOSTRA FOTOGRAFICA di Gaia Spanò

MOSTRA di quadri di Fulvia Reyes

PESCE AZZURRO L'Almanacco di Matteo Amodei

IL MARE VISTO DAI BAMBINI : Elaborati delle scuole elementari di Ustica e della Scuola F.Riso - dd. Partanna Mondello dedicati alla salvaguardia del mare.